

## **МИФЫ О ПЛЕСЕНИ и их разоблачение**

Наш долгий опыт общения с людьми, столкнувшимися с проблемой плесневого заражения помещений, показывает, что в среде населения бытует множество мифов о плесени, не имеющих ничего общего с реальностью. Ниже вы найдете перечисление наиболее распространенных мифов (в левой колонке) и их разоблачение (справа).

<b>МИФЫ О ПЛЕСЕНИ</b>	<b>ПРАВДА О ПЛЕСЕНИ</b>
<p>«Плесень не опасна для здоровья, это чисто косметический дефект»</p> <p>«Максимум, что может быть вредного от плесени – легкий насморк»</p> <p>«Плесень вызывает рак»</p> <p>«Опасна только «черная плесень»»</p>	<p>Очень часто представители жилищно-эксплуатационных служб усыпляют бдительность жильцов, пострадавших от плесени, уверяя их, что плесень не опасна для здоровья. Ни в коем случае не верьте таким безответственным заявлениям! В Приложении 1 к Санитарно-эпидемиологическим правилам СП 1.3.2322-08 приведен обширный список видов плесневых грибов и заболеваний, которые они вызывают. Плесневые грибы относятся к III-IV группе патогенных микроорганизмов. Плесень вредна для здоровья при вдыхании, при контакте с кожей. Может вызывать как аллергические заболевания (весь спектр – бронхиты, риниты, дерматиты, астма...), так и глубокие микозы (поражение плесневыми грибами внутренних органов). Нет научных доказательств, что контакт с плесневыми грибами как-либо связан с возникновением раковых заболеваний. Связь между этими факторами возможна лишь очень опосредованным способом – через влияние на иммунную систему.</p> <p>Гиперчувствительность к плесневым грибам (т. н. микогенную сенсibilизацию) можно в некоторых случаях выявить путем серологических тестов – сделать анализ крови на присутствие антител к аллергенам плесени. Тем не менее, у некоторых людей, несмотря на годы жизни в зараженном помещении, такой сенсibilизации не возникает.</p> <p>В помещениях, подвергшихся протечкам или затоплению, могут развиваться многие виды плесневых грибов, разные по своим свойствам. Среди них есть виды, более или менее вредные для здоровья человека, но все они достаточно вредны для того, чтобы немедленно забить тревогу при их появлении в квартире. Проживать в зараженных помещениях нельзя, особенно детям, пожилым людям и лицам с тяжелыми заболеваниями.</p>

«В воздухе не должно быть ни одной споры плесени»

«Нужно часто включать в квартире ультрафиолетовую лампу и тогда плесени не вырастет»

Изначальным источником спор плесневых грибов является окружающая природная воздушная среда, в которой они в норме присутствуют в незначительных фоновых количествах. Полностью избавиться от присутствия спор плесневых грибов в окружающей нас среде невозможно, да и не нужно. Однако следует учитывать, что при наличии благоприятных условий (повышенная влажность) немногочисленные споры плесневых грибов начинают массово размножаться, субстратом для них служит широкий круг материалов, в том числе строительные и отделочные материалы, ткани, древесина, некоторые полимеры и т. д.

Использование ультрафиолетовых ламп достаточно опасно для здоровья человека, т.к. приводит к образованию свободных радикалов в воздухе. Применение УФ-облучателей резонно для медицинских учреждений, но никак не для постоянного применения в квартирах. Как уже говорилось выше, пытаться избавиться от единичных спор плесени бессмысленно (они появятся после первого же проветривания, которое, кстати, необходимо делать после УФ-облучения). К тому же УФ-облучение более эффективно против бактерий и вирусов, тогда как многие споры грибов обладают толстыми клеточными стенками, надежно защищающими их от убивающего воздействия УФ-излучения. Гораздо правильнее поддерживать нормальный микроклимат в квартире и не допускать переувлажнения материалов и скопления конденсата на поверхностях.

«Плесень невозможно вывести, если она однажды появилась»

Вывести (уничтожить) плесень вполне можно, в этом явлении нет ничего сверхъестественного. Нужно лишь получить грамотные рекомендации специалистов-микологов по объемам удаления пораженных материалов и по антисептическим средствам, которыми нужно обработать пораженные поверхности, или воспользоваться услугами профессионалов по удалению плесени (с гарантией). Однако имейте в виду, что эффективны далеко не все антиплесневые средства, широко представленные в строительных магазинах. По нашему опыту, лишь 2-3 средства реально действуют, надежно удаляя плесень и защищая от ее повторного появления. Однако предупреждаем, что нет ни одного средства, которое бы защитило ваш дом от плесени навечно, невзирая на аварийные ситуации. Антисептики, даже самые лучшие, со временем разлагаются, также они вымываются водой при сильных протечках. Кроме того, для жилой среды запрещено использовать некоторые особенно сильные препараты, так как они токсичны.

<p>«Если хорошо замуровать плесень под отделочными материалами, она не принесет вреда и не вылезет»</p>	<p>Это абсолютно неверное мнение, так как в силу микроскопического размера споры плесневых грибов легко проникают через мельчайшие зазоры, заражая воздух в квартире и создавая аллергенный микроклимат. Замуровать плесень полностью невозможно. Будучи замурованной, плесень продолжает разрастаться под отделочными материалами как в инкубаторе, и рано или поздно все равно прорастет наружу. Плесневые грибы разлагают или разрушают любые органические материалы, а также стекло, металл, пластмассы, керамику, бетон и кирпич. Развитие плесени под отделочными материалами и в их толще приводит к появлению характерного затхлого запаха, вызванного выработкой летучих органических веществ (альдегиды, кетоны и др.), многие из которых сами по себе вредны для здоровья человека.</p>
<p>«Плесень не может появиться за неделю»</p>	<p>Плесневые грибы растут очень быстро, особенно если им достаточно влаги. В случае аварийных ситуаций – протечки, заливы, пожаротушение – плесень может появиться на стенах уже через 5-7 дней, если вовремя не просушить помещения. Использование современных отделочных материалов (гипсокартонные конструкции, пластик, винил и т.п.) значительно затрудняет быстрое высыхание помещений. Под напольными и настенными покрытиями из-за этого почти в 100% случаев в течение 1-3 недель после аварии развивается массовое плесневое поражение.</p>
<p>«Если нет запаха плесени, то и самой плесени тоже нет»</p>	<p>Это абсолютно неверное мнение, культивируемое некоторыми представителями жилищно-эксплуатационных служб для усыпления бдительности жильцов, пострадавших от аварий, связанных с заливом помещений. Не всегда развитие плесени сопровождается появлением характерного запаха (это зависит от видов плесневых грибов, от степени и длительности поражения).</p>
<p>«После обработки антисептиком остатки плесени неопасны и их можно не удалять»</p>	<p>Это абсолютно неверное мнение, т. к. споры плесневых грибов сохраняют аллергенные и токсигенные свойства даже после обработки антисептиками. Аллергенность грибов никак не связана с их жизнеспособностью, а связана с белковыми компонентами, которые входят в состав клеточной стенки грибов. Поэтому обычно требуется полное удаление пораженных плесенью строительных и отделочных материалов (гипсокартон, обои, краска, шпаклевка, штукатурный слой в очагах поражения).</p>

«Медный купорос – лучшее средство от плесени!»

Медный купорос – даже не вчерашний, а позавчерашний день в антиплесневой обработке. Это токсичное соединение тяжелого металла – меди, в повышенных количествах опасное для здоровья человека (а именно в таких количествах его нужно применять для достижения антиплесневого эффекта). Есть современные эффективные и безопасные средства и методы для борьбы с плесенью.

«Если квартиру залили год назад, появившаяся неделю назад плесень связана с этим заливом»

Если после залива квартира была быстро просушена, и в течение 2-3 месяцев нет никаких признаков заражения плесенью, неожиданное ее появление скорее всего вызвано другими причинами. Как указано выше, плесень развивается быстро и только на влажных материалах.

«После протечки к нам переползла плесень от соседей!»

Если произошел сильный залив, затронувший соседние квартиры или квартиры на нескольких этажах, и во всех квартирах начала появляться плесень (возможно, не одновременно), то скорее всего она появляется в каждой квартире независимо, из своих, «внутренних» источников, под влиянием влажности из промокших стен, полов, потолков. Конечно, если рядом с вашей квартирой длительное время (месяцы или годы) находится сильно зараженное жилье, нельзя исключить вероятность прорастания плесени от них к вам. Однако при случайных авариях пенять на соседей неправильно. Споры плесени всегда есть вокруг нас, и попав на влажные материалы они прорастут и будут развиваться.